
Ehun urtetik gorako pertsonen azterna molekular desberdina dute

Ehun urtetik gorako pertsonen modu osasungarrian nola zahartu jakiteko zantzuak eman diezazkieketelakoan, ikerketa aitzindari bat egin du nazioarteko ikertzaile-talde batek, Biogipuzkoa Osasun Ikerketa Institutuko Onkologia Zelularren gidaritzapean. Ikerketa horretan, 20.000 gene baino gehiagoren adierazpena konparatu dute ehun urtetik gorakoen, adinekoen eta gazteen garun-laginetan, eta ikusi dute ehun urtetik gorako pertsonen garunek patrio molekular desberdina dutela gainerako adineko pertsonen aldean.

Ehun urtetik gorako pertsonak bizialdi oso luzea, jarduera kognitibo hobea eta bizi-kalitate hobea dituzten biztanle-talde bat dira. Ezaugarri horiek direla eta, ehun urtetik gorako pertsonak zahartzearrakastatsu edo osasungarriaren eredutzat hartzen dira. Gipuzkoako biztanleekin egindako azken azterlanek berretsi egin dituzte datu horiek (Gipuzkoan 300 eta Euskadin 1.000 inguru dira ehun urtetik gora dituztenak), eta ikusi da batez ere emakumeak direla, gaixotasun gutxiago garatzen dituztela (neuroendekapenezkoak barne), osasun-zerbitzu gutxiago erabiltzen dituztela eta medikamentu gutxiago hartzen dituztela.

Azterketa hipokanpoaren laginetan oinarritu da; hau da, oroimenaz, ikaskuntzaz eta halako funtzioez arduratzen den eremua aztertu dute berariaz. Hala, ikusi dute ehun urtetik gorako pertsonen metalotioneinen familiako geneen maila altuak dituztela (metal astunak desagerrarazten dituzten geneak, adinarekin metatzen direnak eta neurona-zelulei

kalte egiten dietenak). Gainera, ikerketak erakutsi du metalotioneinen adierazpena astrozitoetan dagoela –ehunetako homeostasia mantentzeaz eta zelula neuralak babesteaz arduratzen diren zeluletan, alegia–.



Ehun urtetik gorako biztanleen jarduera kognitiboa ohiz kanpo mantentzearekin lotutako mekanismo biologiko berritzaile bat deskribatu dute. ARG.: Congerdesign/Pixabay.

Labur esanda, ehun urtetik gorako biztanleen jarduera kognitiboa ohiz kanpo mantentzearekin lotutako mekanismo biologiko berritzaile bat deskribatzen du lanak, eta zahartzearen aurkako mekanismo berritzaile hartzen da. [Azterlanaren argitaratu da.](#) ●